



BESKYD DZR, o.p.s.

Hlavní třída 2326

738 01 Frýdek – Místek

IČ: 28618530

Tel 727 861 353

www.beskydfm.cz

## Zpráva o činnosti BESKYD DZR o.p.s. v roce 2018

**Posláním domova Beskyd je poskytovat podporu a péči osobám s chronickým duševním onemocněním, které se zejména z důvodu snížené soběstačnosti ocitly v nepříznivé sociální situaci. Potřebují pravidelnou pomoc při zajišťování svých životních potřeb a nemohou proto nadále setrvat ve svém přirozeném prostředí, ani za pomoci blízkých osob či jiné sociální služby.**

Za rok 2018 jsme poskytli sociální službu 67 klientům, z nichž 23 bylo imobilních a využívali proto komplexní ošetrovatelskou péči.

Registrovaná pobytová sociální služba Domov se zvláštním režimem BESKYD DZR o.p.s. je umístěna v bezprostřední blízkosti centra města Frýdku-Místku, kapacita domova činí 58 klientů, kteří jsou ubytováni ve druhém, třetím a čtvrtém nadpodlažním patře budovy ve 27 dvoulůžkových, jednom třílůžkovém a jednom jednolůžkovém pokoji. K dispozici mají klienti několik vybavených společenských místností, prostornou jídelnu, sociálně-terapeutickou dílnu, relaxační místnost a malé venkovní posezení s lavičkami, altánem a grilem.

Podporu a péči klientům v roce 2018 zajišťovalo celkem 38 pracovníků na HPP – z toho 31 v přímé péči (23 pracovníků v sociálních službách, 3 sociální pracovníce a 5 registrovaných zdravotních sester).

V roce 2018 jsme se snažili především o zlepšení materiálně-technického vybavení domova, pořízení a obměnění polohovacích, kompenzačních a antidekubitních pomůcek, lůžkovin a dalšího vybavení, které klientům zkomfortňují, usnadňují nebo zpříjemní život v našem domově.

Zaměřili jsme se také na **zvýšení počtu pracovníků přímé péče**: PSS pečovatelky jsme navýšili o 1 celý úvazek a od 1.9. 2018 jsme zřídili novou pracovní pozici Aktivizační sociální pracovníce taktéž na 1 celý úvazek. Prioritou pro nás bylo také vzdělávání všech zaměstnanců, především přímé péče.

Z **materiálně technického vybavení** jsme zajistili pro klienty několik elektrických polohovacích lůžek, komorové antidekubitní matrace, různé polohovací pomůcky, kluzná prostěradla a v neposlední řadě také noční stolky s výsuvnou jídelní deskou. Ve společenské místnosti jsme obměnili několik židlí za pohodlná polstrovaná seniorská křesla s vyšším sedem i zádovou opěrkou, ve kterých se nejen pohodlně sedí, ale i lépe vstává.

V rámci zkvalitnění podávání stravy klientům upoutaným na lůžko jsme zakoupili termoobaly, termoobaly i vhodné nádoby tak, aby podávaná strava měla při konzumaci po delší dobu vhodnou teplotu, klientům nádoby neklouzalo, dobře se drželo a mohli i přes své zdravotní obtíže stravu konzumovat sami nebo jen s lehkou dopomocí. Pro zkvalitnění pitného režimu jsme klientům pořídili termosky na teplé/studené nápoje na jednotlivé pokoje a nové varny na čaj do kuchyně pro rychlejší a snadnější přípravu.



BESKYD DZR, o.p.s.

Hlavní třída 2326

738 01 Frýdek – Místek

IČ: 28618530

Tel: 727 881 353

www.beskydfm.cz

V letním období naši klienti rádi poseděli venku sami, s rodinou nebo v rámci společných aktivit pořádaných domovem, proto jsme pořídili několik nových laviček i se stolkem a velký slunečník.

V rámci **vzdělávání** personálu přímé péče jsme v letošním roce absolvovali třídní akreditovaný kurz Individuální plánování zaměřené na člověka a dvoudenní kurz Validace. Aktivizační i sociální pracovnice navštívily také několik kurzů a konferencí zaměřených na oblast sociální práce. Zapojili jsme se také do celorepublikového projektu realizovaného APSS ČR „Sociální služby odborně“ zaměřeného na zvyšování kompetencí sociálních pracovníků pro rozvíjení a zkvalitňování sociální práce.

Pro **zkvalitnění zdravotně ošetrovatelské péče** se podařilo získat finance na doplnění zdravotnického materiálu a pomůcek, např. nová přenosná odsávačka, oxymetr.

V rámci **skupinových i individuálních aktivizací a volnočasových aktivit** klientů byly využívány prvky muzikoterapie, arteterapie, reminiscence, smyslové aktivizace, procvičování paměti i motoriky. Velké oblíbenosti a účasti se z nabízených aktivit těšilo především terapeutické pečení a zpívání s panem Karlem a jeho kytarou, dále také práce v rukodělných dílnách, návštěvy kina a přednášek v knihovně. V rámci rozšíření nabídky volnočasových aktivit pro klienty, jsme z financí od různých dárců a donátorů uspořádali několik výletů a exkurzí do blízkého okolí Frýdku – Místku a v září vyjeli autobusem na Lysou horu.

V srpnu jsme uspořádali již 4. ročník letní slavnosti pro naše klienty, jejich rodiny, blízké a známé. Uskutečnili jsme několik přátelských setkání s klienty jiných sociálních služeb, opakovaně grilovali na naší předzahrádce, navštívili farmářské trhy, promenádní koncerty v Sadech B. Smetany a další kulturní akce. V rámci spolupráce s DC ADRA Frýdek – Místek k nám docházeli za našimi klienty dobrovolníci na individuální i skupinové aktivity. Studentský dobrovolnický klub uspořádal v našem domově mobilní setkávání a příležitostně i výtvarné tvoření. Mezigenerační spolupráci jsme navázali s mateřskou školou Mateřidouška, kdy si děti připravili malé vystoupení a za odměnu jim klienti předali drobné dárečky.

I v letošním roce jsme díky donátorům realizovali v našem domově **canisterapii a to skupinovou i individuální**, přímo na pokojích klientů, zaměřenou především pro klienty upoutané na lůžko. Canisterapeutka k nám docházela 1x týdně. Skupinová canisterapie probíhala 1x měsíčně. Podařilo se nám také rozšířit nabídku individuálních činností o novou zooterapii – a to s využitím koček. Felinoterapie klienty oslovila a hrdinové Rashmi s Willikem nalézali u klientů vždy otevřenou náruč.

V rámci zkvalitňování služeb pro klienty byly pracovníky přímé péče vyrobeny speciální hmatové pomůcky pro klienty, které se setkaly s pozitivní odezvou. Při tvorbě těchto pomůcek vycházíme z biografie klientů a z konceptu bazální stimulace.





BESKYD DZR, o.p.s.

Hlavní třída 2326

738 01 Frýdek – Místek

IČ: 28618530

Tel. 727 861 353

www.beskydfm.cz

Pro **naplnění duchovních potřeb našich klientů** sloužil 1x měsíčně v prostorách našeho domova svatou mší Mons. Josef Maňák z Místecké farnosti.

Aktivně se také podílíme na dění v sociální oblasti ve **Frýdku – Místku a Ostravě**, prostřednictvím **komunitního plánování**, jehož jsme v obou městech členy a z nichž pochází většina našich klientů.

**Snažíme se být také společensky odpovědnou organizací, a proto jsme od letošního roku začali třídit odpad a zaměřili se i na snížení jeho vytváření.**

Bohužel se nám v **letošním roce nepodařilo** zajistit dostatek elektrických polohovacích lůžek a antidekubitních matrací s kompresorem, které se nám velmi osvědčily při péči o klienty trvale upoutané na lůžko s narušenou integritou kůže. V roce 2019 se proto budeme snažit toto vybavení zajistit v dostatečném počtu.

Pro zpříjemnění a usnadnění mobility a samostatnosti klientů se budeme snažit získat finance také na další speciální seniorská křesla i na pokoje klientů a zakoupit další noční stolky s výsuvnou jídelní deskou pro případ, že je klient trvale nebo dočasně nucen zůstat i při podávání stravy v lůžku.

Pro prevenci častých respiračních onemocnění a celkového zpříjemnění prostředí v domově bychom se chtěly zaměřit také na kvalitu ovzduší a pořídit přístroje pro čištění, zvlnění a provonění vzduchu ve společných prostorách i na jednotlivých pokojích.

**V roce 2019 se chceme věnovat také oblasti bezpečnosti našich klientů** a to především modernizaci stávajícího signalizačního zařízení, kterým si klient může přivolat okamžitou pomoc. K novému systému pak dokoupit speciální podložky do lůžka pro monitoring epileptického záchvatu nebo podložky na podlahu pro monitoring opuštění lůžka (pro klienty ohrožené vysokým rizikem pádu).

Společné i individuální aktivizace a volnočasové činnosti pořádané v roce 2018 měly u klientů velmi pozitivní ohlasy, proto se i v příštím roce budeme zaměřovat i na tuto oblast a zpestřovat klientům nabídku těchto aktivit.

BESKYD DZR, o.p.s.  
Hlavní 2326 7  
738 01 Frýdek-Místek  
IČ 28618530

Ing. Libor Sladkovský  
ředitel

13. března 2019