

Zpráva o činnosti BESKYD DZR o.p.s. v roce 2017

Posláním domova Beskyd je poskytovat podporu a péči osobám s chronickým duševním onemocněním, které se zejména z důvodu snížené soběstačnosti ocitly v nepříznivé sociální situaci. Potřebují pravidelnou pomoc při zajišťování svých životních potřeb a nemohou proto nadále setrvat ve svém přirozeném prostředí, ani za pomoci blízkých osob či jiné sociální služby.

Za rok 2017 jsme poskytli sociální službu 83 klientům.

Registovaná pobytová sociální služba Domov se zvláštním režimem BESKYD DZR o.p.s. je umístěna v bezprostřední blízkosti centra města Frýdku-Místku, kapacita domova činí 58 klientů, kteří jsou ubytováni ve druhém, třetím a čtvrtém nadzemním podlaží budovy ve 27 dvoulůžkových, jednom třílůžkovém a jednom jednolůžkovém pokoji. K dispozici mají klienti několik vybavených společenských místností, prostornou jídelnu, sociálně-terapeutickou dílnu, relaxační místnost a malé venkovní posezení s lavičkami, altánem a grilem.

Podporu a péči klientům v roce 2017 zajišťovalo celkem 36 pracovníků na HPP – z toho 29 v přímé péči (22 pracovníků v sociálních službách, 2 sociální pracovníce a 5 registrovaných zdravotních sester).

Protože se zdravotní stav našich klientů v rámci jejich onemocnění postupně zhoršuje a často vede k plné imobilitě, zaměřili jsme v loňském roce své úsilí především na zlepšení materiálně-technického vybavení, zvýšení počtu pracovníků přímé péče a jejich vzdělávání, pořízení vhodných polohovacích a kompenzačních pomůcek a v neposlední řadě také doplnění vybavení a pomůcek pro aktivizaci.

Z **materiálně technického vybavení** se nám podařilo vyměnit nepohodlné a nevyhovující židle v jídelně za stabilní dřevěné, polstrované koženkou, také zakoupit několik pohodlných křesel s vyšším sedem a zádivou opěrkou do společenské místnosti a koupací vozík pro motoricky omezené klienty.

Pro **zvýšení kvalifikace pracovníků přímé péče** jsme získali z Výboru dobré vůle finance na proškolení v oblasti Bazální stimulace, a to v základním i nástavbovém kurzu, se záměrem tento koncept uvést do běžné každodenní péče a v budoucnu získat certifikát pracoviště Bazální stimulace. **Počet pracovníků v sociálních službách jsme navýšili o 1 úvazek** a rovněž se nám podařilo **navýšit počet registrovaných zdravotních sester o 1**, oproti roku 2016.

V rámci **zefektivnění zdravotně ošetrovatelské péče** jsme v roce 2017 změnili praktického lékaře, který nyní dochází pravidelně 1x týdně do zařízení, konzultuje se zdravotním úsekem telefonicky aktuální změny ve zdravotním stavu našich klientů nebo v případě potřeby přijde ke klientovi i mimo ordinační hodiny pro domov. Podařilo se nám také získat finance na doplnění zdravotnického materiálu a pomůcek.

Volný čas klientů jsme pomáhali naplňovat pomocí skupinových i individuálních aktivit. Byly využívány prvky muzikoterapie, arteterapie, reminiscence, smyslové aktivizace, procvičování paměti i motoriky. Velké oblibě a účasti se z nabízených aktivit těšilo především terapeutické

pečení a zpívání s panem Karlem a jeho kytarou, dále také práce v rukodělných dílnách, návštěvy kina a přednášek v knihovně. V rámci rozšíření nabídky volnočasových aktivit pro klienty, jsme z financí od různých dárců uspořádali několik výletů a exkurzí do blízkého okolí Frýdku – Místku. Nakoupili jsme výtvarné a jiné potřeby pro rukodělnou dílnu. Dále overbally, cvičební gumy, masážní míčky a ježky pro pohybová cvičení klientů.

V červenci jsme uspořádali již 3. ročník letní slavnosti pro naše klienty, jejich rodiny, blízké a známé. Zúčastnili jsme se také Her pro seniory ve Frýdku-Místku, zapojili do soutěže o nejhezčí ptačí budku pořádanou Denním centrem Domovinka, uspořádali několik přátelských setkání s klienty jiných sociálních služeb, opakovaně grilovali na naší předzahrádce, navštěvovali farmářské trhy, promenádní koncerty v Sadech B. Smetany a další kulturní akce. S klienty, kteří rádi tančí, jsme opakovaně navštívili taneční podvečer s živou hudbou „Čaj o páté“ pořádaný Svazem důchodců. V rámci spolupráce s DC ADRA Frýdek – Místek k nám docházeli za našimi klienty dobrovolníci na individuální i skupinové aktivity. Studentský dobrovolnický klub uspořádal v našem domově mobilní setkávání a příležitostně i výtvarné tvoření. Mezigenerační spolupráci jsme navázali s mateřskou školou Mateřídouška, kdy si děti připravily malé vystoupení a za odměnu jim klienti předali drobné dárky.

Během června také domov ožil díky studentům Střední školy gastronomie, oděvnictví a služeb ve Frýdku-Místku, kteří pro klienty ozvláštnili chodby barevnou výmalbou. Výsledek byl nejen estetický, ale i praktický. Každé patro studenti vymalovali jinými motivy a barvou. Použití barevného optického rozlišení pater je jedním z důležitých orientačních prvků v prostorách domova.

Díky donátorům jsme také **rozšířili nabídku canisterapie pro klienty i o individuální formu** přímo na pokojích klientů, zaměřenou především pro ty upoutané na lůžko. Canisterapeutka k nám docházela 1x týdně. Skupinová canisterapie nadále probíhala 1x měsíčně a vedl jí zkušený canisterapeutický tým z organizace Podané ruce, z.s.

Pro klienty částečně nebo zcela imobilní, jsme v rámci prevence zdravotních komplikací spojených s imobilizačním syndromem zakoupili speciální polohovací pomůcky.

Pro **naplnění duchovních potřeb našich klientů** sloužil 1x měsíčně v prostorách našeho domova svatou mši Mons. Josef Maňák z Místecké farnosti.

V oblasti nutriční jsme v rámci snahy o zpestření podávaného jídla a jeho vhodné úpravy i pro klienty s problémy v oblasti polykání zakoupili smoothie mixer a elektrické struhadlo.

V rámci **zvyšování kvality naší služby** jsme v říjnu 2017 absolvovali třídní audit kvality, který nám přinesl užitečné podněty pro další rozvoj a zkvalitnění poskytované sociální služby. Pracovníci v sociálních službách také absolvovali stáž v domově se zvláštním režimem Oáza pokoje ve Frýdku – Místku.

Aktivně se také podílíme na dění v sociální oblasti ve **Frýdku – Místku a Ostravě**, prostřednictvím **komunitního plánování**, jehož jsme v obou městech členy a z nichž pochází většina našich klientů.

Bohužel se nám nepodařilo zajistit elektrické polohovací postele a antidekubitní matrace s kompresorem, které se nám velmi osvědčily při péči o klienty trvale upoutané na lůžko s narušenou integritou kůže. V roce 2018 se proto budeme snažit toto vybavení zajistit. Pro zpříjemnění a usnadnění mobility a samostatnosti klientů se budeme snažit pořídit také speciální seniorská křesla i na pokoje klientů, noční stolky s výsuvnou jídelní deskou pro případ, že je klient trvale nebo dočasně nucen zůstatvat i při podávání stravy v lůžku.

Pro prevenci častých respiračních onemocnění a celkového zpříjemnění prostředí v domově bychom se chtěli zaměřit také na kvalitu ovzduší a pořídit přístroje pro čištění, zvlhčení a provonění vzduchu ve společných prostorách i na pokojích klientů.

Společné i individuální aktivizace a volnočasové činnosti pořádané v roce 2017 měly u klientů velmi pozitivní ohlasy, proto se v tomto roce budeme dále zaměřovat i na tuto oblast a zpestřovat klientům nabídku těchto aktivit.

Máme v úmyslu i dále zvyšovat odbornost pracovníků přímé péče prostřednictvím vzdělávání i stáží. Jak nám bylo doporučeno auditem, budeme se zaměřovat především na oblast individuálního plánování a zdravotnický personál na konkrétní témata z oblasti geriatrické a chronických duševních onemocnění.

Ve Frýdku-Místku dne 27.4.2018

Ing. Libor Sladkovský

ředitel

BESKYD DZR, o.p.s.
Hlavní 2326 7
738 01 Frýdek-Místek
IČ 28618530

